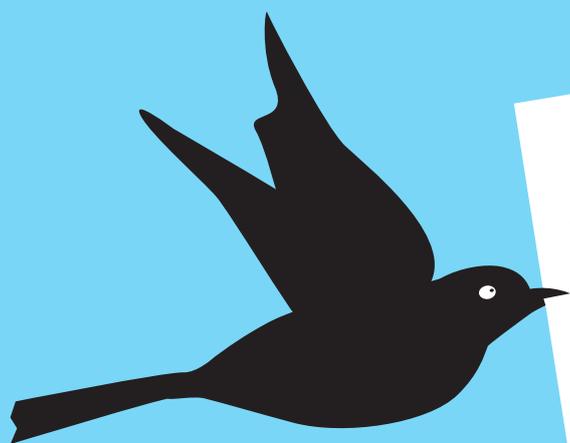


# GDLE

ergonomie



LE CATALOGUE :  
MATÉRIEL ERGONOMIQUE  
POUR POSTE DE TRAVAIL

[WWW.GDLE.NET](http://WWW.GDLE.NET)

Adapter le travail à l'Homme pour améliorer ses conditions de vie

édition 2018





# A PROPOS DE GDLE ERGONOMIE

## La société GDLE

1, rue Du Cosquer - 29000 Quimper  
Téléphone : 02 98 53 79 94 - Courriel : [contact@gdle.net](mailto:contact@gdle.net)  
Société à responsabilité limitée (SARL au Capital de 16 800 Euros)  
SIRET : 480 954 916 00031 - NAF : 7022Z - Num TVA : FR42480954916



Nous avançons ensemble pour l'amélioration des conditions de travail



## INDEX

*Qu'est ce que l'ergonomie ?* page 4

### ACCESSOIRES POUR POSTE DE TRAVAIL

<i>Souris HandShoeMouse</i>	page 5
Souris Verticales	page 6 / 7
<i>RollerMouse</i>	page 8 / 9
Les Claviers	page 10 / 11 / 12
Repose-Bras	page 13 / 14 / 15
Repose-Bras <i>Ergorest</i>	page 16
Repose-Bras <i>Posiflex</i>	page 17
Les Supports de Documents	page 18 / 19 / 20 / 21 / 22
Les Supports Ecrans	page 23
Les Supports de Portable	page 24
Support-Ecran	page 25 / 26
Filtres pour Ecrans	page 27
Repose-Pieds	page 28
Repose-Jambes	page 29

---

### SIÈGES & FAUTEUILS

<i>Qu'est-ce qu'un fauteuil ergonomique selon l'INRS ?</i>	page 30
Fauteuils Classiques	page 31 / 32 / 33
Fauteuils Adaptables	page 34 / 35 / 36 / 37
Sièges Intelligents	page 38
Fauteuils <i>POSIFLEX</i>	page 39
Assis Debout	page 40 / 41
Siège-Selles	page 42 / 43 / 44 / 45 / 46
Sièges Inox	page 47 / 48
Sièges Antistatiques	page 49



# INDEX

## TABLES & BUREAUX

Bureaux à Hauteurs Variables  
Cloisonnettes de Bureau

page 50 / 51/ 52 / 53 / 54  
page 55

---

## MATÉRIELS SPÉCIFIQUES

Ballons  
Coussins  
Travail à Genoux  
Assis Genoux  
Tapis de Sol  
Ergosiège

page 56  
page 57  
page 58  
page 59  
page 60  
page 61

Le mot *ergonomie* est issu du grec « *ergon* » qui signifie *travail* et « *nomos* » qui fait écho à la détermination des règles et aux lois. L'ergonomie se définit aujourd'hui comme la *science du travail* ayant pour objet l'adaptation et l'amélioration des conditions de travail.

L'ergonomie se donne deux objectifs principaux :

- Le confort et la santé des utilisateurs qui minimise les risques d'accidents
- L'efficacité des systèmes qui augmente la productivité et sa qualité

Une amélioration, même minime, de l'ergonomie des postes de travail peut être à l'origine d'une économie considérable à l'échelle de l'entreprise en terme de confort du travailleur et de sa productivité.

De manière générale, on retrouve plusieurs types d'ergonomie :

- L'*ergonomie physiologique* qui engendre un travail efficace et sans risque pour la santé de la personne
- L'*ergonomie cognitive* qui améliore le processus de prise de décisions tout en réduisant les risques d'erreur
- L'*ergonomie organisationnelle* qui facilite les communications interservices et améliore la qualité de la relation clients



## Souris HandShoeMouse

« **HandShoeMouse** » : la souris ergonomique Handshoe Mouse de HIPPIUS est non traumatisante. Elle évite les efforts de préhension et de torsion de l'avant bras en offrant à la main une position reposante.

Cette souris a reçu de nombreuses récompenses pour ses apports à l'ergonomie du poste de travail informatique. Cette forme de selle minimise le risque de TMS.

Elaborée par des médecins et bio-mécaniciens, en collaboration avec l'Erasmus University Hospital de Rotterdam où elle a été testée pendant deux ans. Cette souris épouse la forme de la main au repos et permet de diminuer et de prévenir de façon très efficace les tensions musculaires de la main et du bras.



### Caractéristiques :

Version disponible : droitier, gaucher, filaire USB, sans fil  
1000 dpi - Version *plug&play*,  
Compatible PC Microsoft, Macintosh Apple, et Unix

Afin de définir la taille qui vous correspond :  
mesurer la taille de votre main,  
du bout de l'annulaire jusqu'à la base du poignet.

X-Small : < 17 cm  
Small : 17 cm  
Medium : 19 cm  
Large : 21 cm



## Souris Verticales

### La souris verticale HE



Grâce à sa forme verticale, la **souris HE** place la main dans l'alignement du bras, la torsion du radius est fortement limitée et le poignet (notamment le nerf médian) n'est plus comprimé. Ce dispositif peut être utilisé autant sur des applications de confort et de prévention que dans la compensation de certaines pathologies, par exemple le syndrome du canal carpien.

#### Caractéristiques :

- 5 boutons de contrôle
- Verticale à 75° environ
- Résolution 800-3400 dpi (1600dpi version sans fil/ondes radio)
- Compatible USB PC/Mac sans installation
- Existe en droitier/gaucher - Filaire/sans fil - Medium ou large
- Garantie 1 an



### La souris OYSTER MOUSE



Réglable en 5 positions différentes, **Oyster Mouse** vous permet de trouver intuitivement la position la plus confortable. Totalement ambidextre, elle s'adapte autant aux gauchers qu'au droitiers.

#### Caractéristiques :

- Réglable dans 5 positions, inclinable à droite et à gauche
- 6 boutons et molette de défilement
- Résolution 1200 dpi
- Compatible USB PC/Mac
- Largeur 90 mm - Hauteur 53 mm - Profondeur 100 mm

## Souris Verticales

### La souris verticale EVOLUENT 4



La souris verticale **Evoluent 4** a été développée par une équipe des services de la santé de la clinique d'UC Berkeley en Californie. Votre bras est ainsi aligné dans le prolongement naturel de votre corps, ce qui procure un confort incomparable et évite la fatigue et autres désagréments liés à l'utilisation des souris habituelles. Le modèle **Evoluent 4** est considéré comme la souris verticale de référence sur le marché, et a déjà satisfait des milliers de clients à travers le monde.



#### Caractéristiques :

- Version : droitier, gaucher, USB, *wireless*
- Taille (longueur du poignet à l'annulaire) : < 178 mm Small, > ou = 178 Large
- 5 boutons programmables
- Résolution : 800 à 2600 dpi
- Système d'exploitation : Windows/Mac/Linux

### La souris stylo PENSIBLE



La souris stylo **PENSIBLE** permet plusieurs utilisations. Avec une commande à distance pour les présentations, elle vous servira également de pointeur laser ou de stylet pour les tablettes tactiles. Le geste de préhension de la souris afin de déplacer ou repositionner le curseur sur le tapis de souris est évité.

#### Caractéristiques :

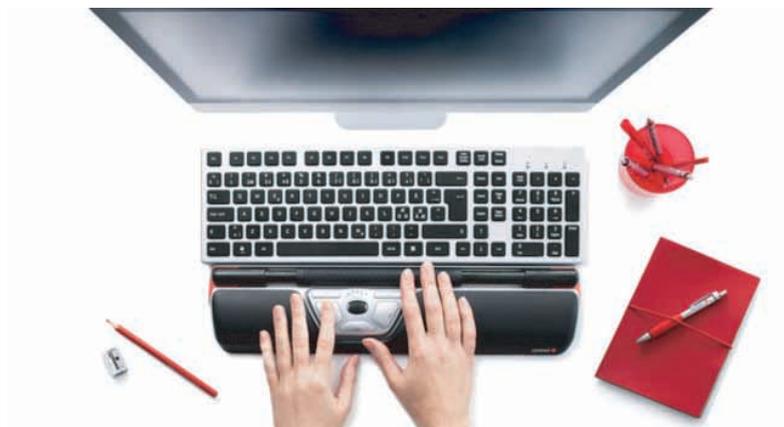
- Sans fil avec une distance de transmission de 10 mètres
- Dongle nano
- Convient aussi bien aux droitiers et gauchers
- Petit et léger : confortable et transport facile

## RollerMouse

Le **RollerMouse** est un dispositif innovant de pointage central c'est-à-dire qu'il permet de remplacer la souris par un système de contrôle situé devant le clavier, dans l'axe des épaules.

Le déplacement du curseur s'effectue grâce à une barre de contrôle mobile latéralement et en rotation avec les doigts. Cette barre peut également servir de clic par une légère pression. Ainsi, toutes les sollicitations répétitives sur les épaules, les bras et les mains liées au déplacement de/vers la souris sont supprimées.

L'adaptation à cet outil est agréable, rapide et intuitive, il procure ensuite un soulagement immédiat sur les cervicales, les épaules et les mains. Le RollerMouse (*Free2*, *Re:D*, ou *Pro2*) s'adapte à n'importe quel clavier, mais est encore plus efficace avec les claviers droits et plats.



### Avantages du RollerMouse :

- Suppression des mouvements latéraux répétitifs vers et sur la souris
- Répartition de la charge de travail membre droit/membre gauche
- Aussi bien pour gauchers que pour droitiers
- Soulagement des cervicales et des épaules
- Recentrage de la posture dans l'axe du corps
- Rapprochement de la zone de travail
- Support des mains sans pressions au niveau des poignets
- Efficacité accrue, pas de préhension en continue
- Gain de place sur le plan de travail

# RollerMouse

### Le ROLLER MOUSE FREE 3



- Barre de contrôle complètement libre de droite à gauche (espace de travail = 26 cm)
- Supports de clavier ajustables en hauteur
- Largeur 48,9 cm / profondeur 12,1 cm avec repose paumes intégré
- Compatible USB PC/Mac (sans installation)
- 7 boutons programmables

### Le ROLLER MOUSE RE:D



- Barre de contrôle complètement libre de droite à gauche (espace de travail = 18 cm)
- Supports de clavier ajustables en hauteur
- Largeur totale de 41 cm
- Profondeur des supports de paume = 7 cm
- Compatible USB PC/Mac (sans installation)
- Technologie de suivi 7SENSES intégrée dans la barre
- 5 boutons programmables

### Le ROLLER MOUSE PRO 3



- Supports de clavier ajustables en inclinaison
- Barre de contrôle couverte à droite et à gauche (espace de travail = 17,5 cm)
- Largeur totale de 48,8 cm
- Profondeur des supports de paume = 6,5 cm
- Compatible USB PC/Mac (sans installation)
- 5 boutons programmables

# Les Claviers

## Clavier CONTOUR



Ce clavier ergonomique a été conçu pour s'associer avec les **RollerMouse**. De part ses dimensions, adaptées à celles du **RollerMouse Contour**, il offre aux mains une proximité entre les touches et la barre de contrôle apportant ainsi un confort de frappe optimal.

- Finition mat réduisant la fatigue visuelle
- Emetteur bluetooth USB, compatible PC/Mac
- Réglage en inclinaison 3 niveaux (positif/neutre/négatif)
- Dimensions : 392 x 119 x 20,5 mm

---

## Clavier AK-7410-GZ-B



Le clavier de type **PC AK-7410-Gz-B** de haute qualité est fiable et présente avec un design identique au clavier d'un PC portable. Son grand **TouchPad** permet un contrôle souple et précis du curseur.

- Etanche à l'humidité et à la poussière
- Touches type "*scissor balancing*"
- Compatible PC/Mac avec connexion USB ou Ps2
- Dimensions du Pad : 62 x 46 mm
- Dimensions totale : 374 x 221 x 19 mm

# Les Claviers

### Clavier compact S-BOARD 840



Ce clavier compact avec touches de raccourci multimédia et 2 ports USB réduit la tension et la fatigue imposée aux poignets et aux bras.

- Epaisseur : 2 cm
- Frappe agréable : mécanisme "*ciseaux*" au lieu de "*membrane*"
- Compatible avec pavé numérique
- Dimensions : 305 x 165 x 20 mm

---

### Pavé numérique S-BOARD 840



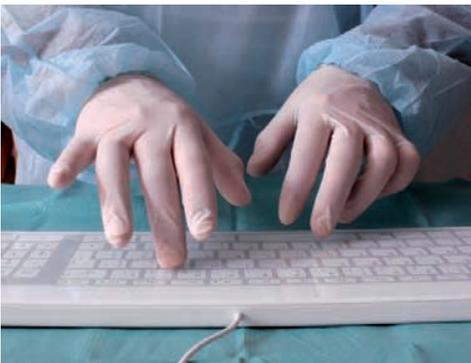
Pavé numérique standard de 26 touches, utile à la fois pour les tableurs et données financières, avec calculatrice intégrée. son design s'accorde parfaitement au clavier compact S-Board 840.

- Epaisseur : 2,1 cm
- Frappe agréable : mécanisme "*ciseaux*" au lieu de "*membrane*"
- Câble à rallonge USB
- Dimensions : 95 x 165 x 21 mm



## Les Claviers

### Clavier SLIM 711



Le clavier ***Slim 711*** garantit une hygiène parfaite : il est totalement étanche et lisse. De plus, il supporte tous les désinfectants. La technologie capacitive permet une saisie facile et sans appui, même avec des gants.

- Verre trempé
- Pavé numérique
- Sensibilité et sons réglables
- Compatible USB PC/Mac
- Dimensions : 380 x 140 x 15 mm

---

### Clavier SLIM 811



Le clavier ***Slim 811*** a tous les atouts d'un grand clavier. Il convient à tous les milieux dans lesquels l'hygiène est une priorité : il est totalement étanche, lisse et résistant à tous les désinfectants.

Son grand Pad facile à utiliser même, avec des gants, vous apporte confort et simplicité.

- Verre trempé
- Pavé numérique
- Sensibilité et sons réglables
- Compatible USB PC/Mac
- Dimensions du Pad : 55 x 75 mm
- Dimensions totales : 437 x 140 x 15 mm

# Repose-Bras

## Repose-Bras HELLÄ



Le repose-bras **HELLÄ PÖZY-BRAS** maintient et soulage l'avant-bras, du coude au poignet, permettant une posture anatomique relaxante. Les mains se retrouvent descendantes sur le clavier et la souris, les muscles et tendons sont relâchés. Ces supports glissent sur le plan de travail et offrent un bon confort.

- Taille : 32 cm (possibilité sur mesure)
- Composition bois
- Mousse haute densité, mémoire de forme

---

## Support de bras pour microscope



Ensemble de deux plateaux polypropylène articulés sur charnières avec système de verrouillage rapide permettant le positionnement de l'angle souhaité. Le plateau supérieur est une gouttière avec découpe pour aisance de la main.

- Mousse haute densité sans CFC à mémoire de forme
- Dimensions : P. 26 x L. 21 x H. 80 cm
- Réglage de l'angle de 0° à 60° environ
- Revêtement expansé vinyle lisse sur polyamide jersey et composite multicouche en surface M2 traité "Sanitized"
- Lavable désinfectable

## Repose-Bras

### Débord de table pour un bras



- Hors table (Ref. 12100)
- Mise en place instantanée
- Dimensions : 19 x 22 cm
- Epaisseur maxi du plan de travail : 7 cm

### Support de bras une partie HANDY



- Hors table (Ref. 12000)
- Permet notamment de travailler confortablement en position "Assis - couché" à un bureau
- Taille : 670 x 230 x 20 mm

### Support pour avant bras HANDY DUO COMBI



- Hors table (Ref. 12050)
- Ouverture réglable
- Réduit les tensions dans la nuque et le cou
- Taille : 680-780 x 230 x 20 mm



## Repose-Bras

### Repose-bras JUMBOREST



Le repose-bras **Jumborest** est universel et nomade pour tous les types de tables.

Il assure une meilleure position générale du corps aidant à réduire les tensions dans le membre supérieur et le dos.

- Tenu par arc-boutement : patin de réglage par vis à l'extrémité du bras
- 3 positions de réglage : compatible avec les fauteuils munis d'accoudoirs
- Innovant, breveté et fabriqué en France

---

### Repose-bras JUMBOREST ACCESS



Plateau d'accueil amovible.

Aménagement adapté et fonctionnel favorisant la réception d'une personne à mobilité réduite à un bureau standard

- Conforme à la loi ERP
- Compact avec bras amovibles
- Adaptable sur plusieurs bureaux
- Poids : 4 kg

## Repose-Bras Ergorest

Les **Ergorests** sont conçus pour supporter les membres supérieurs tout en leur permettant de conserver une libre mobilité. Ils ont pour but de soulager les tensions continues s'exerçant sur la nuque et les épaules, et peuvent s'utiliser seuls ou par paire. Les applications concernées vont du travail sur ordinateur aux petits montages industriels, en passant par les travaux de précision.

Ces repose-bras sont très mobiles, légers et fonctionnels, et leur installation est très rapide par l'intermédiaire d'un système de pince de serrage sur le plan de travail. Chaque Ergorest est articulé sur 3 points : à la base, à la jonction du 1er et du 2e segment de bras et au niveau de la gouttière repose-bras.



- Charge portée : 12 kg par bras
- Pince fixation : de 15 à 43 mm ou de 34 à 64 mm (existe en version antistatique)

	Réglage en hauteur	Longueur gouttière	Longueur segment sous support
référence			
E 330000	0-7,5 cm	13 cm	9 cm
E 331000	7,5-45cm	13 cm	9 cm
E 331013	7,5-45cm	13 cm	13 cm
E 330011	0-7,5 cm	20 cm	9 cm
E 330116	0-7,5 cm	20 cm	13 cm
E 331011	7,5-45cm	20 cm	9 cm

### Plateau de souris pour ERGOREST



Ce plateau de souris s'utilise avec un repose-bras Ergorest. Il permet une manipulation de la souris avec un soutien et réduit ainsi fatigue et tensions dans le membre supérieur.

## Repose-Bras Posiflex

### Support de coude POSIFLEX



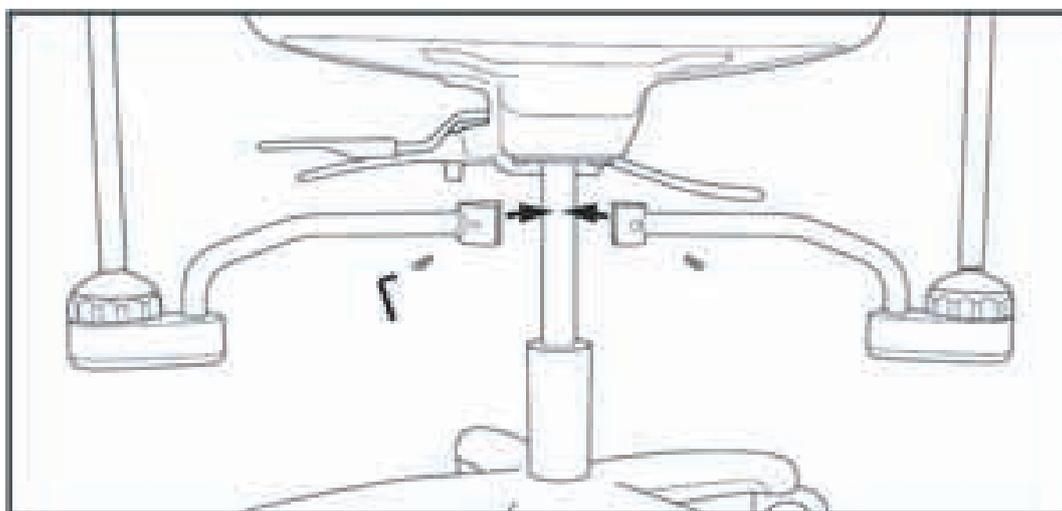
Les appuis-coudes mobiles en gel suivent les mouvements naturels des bras, préviennent et diminuent les tensions musculaires aux épaules, au cou et au dos pour tout travail de précision effectués dans une zone restreinte.

Les études cliniques ont démontré que l'utilisation des appuis-coudes mobiles en gel a permis de diminuer significativement l'intensité des contractions musculaires des épaules et des bras tout en favorisant une bonne posture.

#### Caractéristiques :

Le réglage de la tension permet aux appuis-coudes de suivre facilement les mouvements naturels des bras et de rester en place lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

- Coussins fabriqués en gel d'uréthane
- Ajustement en hauteur des coussins en gel
- Les appuis-coudes se nettoient facilement



## Les Supports de Documents

### Le Q-DOC 500



Le **Q-DOC 500** est un support de documents fixe pour poste de travail permettant de soulager les douleurs cervicales. Il se positionne entre l'écran et le clavier.

- Confortable : plus courtes distances de vue entre le document, l'écran et le clavier évitent la fatigue oculaire
- Productivité : un porte-copies "*in-line*" assure un gain de place et une meilleure organisation de travail
- Angle d'inclinaison fixe : 30 degrés
- Solide : Capacité de 25 kg pour livres et classeurs lourds
- Espace de rangement pour clavier : 43 mm endessous
- Dimensions : 500 x 280 x 200 mm
- Poids : 1300 g
- Matériel : Acrylate transparent

### Le Q-DOC 415/515



Support de documents pour clavier standard réglable en 7 positions.

- Ergonomique : Un porte-documents entre l'écran et le clavier évite les douleurs dorsales et à la nuque
- Confortable : Plus courte distance de vue entre le document, l'écran et le clavier ce qui évite la fatigue oculaire
- Réglable : 7 positions possibles de 12°-46°/12-24 cm hauteur derrière
- Solide : Capacité de 25 kg ce qui convient aux livres et classeurs
- **Q-DOC 515** : 515 x 290 x 120 mm
- **Q-DOC 415** : 390 x 275 x 115 mm



## Les Supports de Documents

### Le CLEAN DOC 440



- Ergonomique : Placez des documents, notes, téléphone mobile ou PDA directement devant le corps
- Utile : Porte-stylo
- *Clean-Desk* : Placez le clavier et la souris sur la plate-forme du *Clean-doc* (en mode de rangement)
- Montage simple : Dévissez les 4 vis un petit peu et glissez le module entre la plaque VESA et l'écran
- Universel : Convient aux écrans de 14 à 24 pouces

---

### Le FLEX DOC CRISTAL CLEAR



Le ***Flex Doc Cristal*** est un support document à inclinaison fixe permettant l'amélioration du poste de travail informatique.

- Réglable : 5 positions (8-16 cm hauteur arrière)
- Dimensions : 385 x 265 x 80 mm

## Les Supports de Documents

De manière à éviter les rotations du cou, il convient de positionner les documents entre le clavier et l'écran. Un plan de travail incliné réduit les courbures du cou et augmente de ce fait le confort de travail.

Le porte-documents « aligné » génère un plan de travail fonctionnel et réduit les distances de vision entre document, écran et clavier augmentant ainsi la productivité.



### Le FLEXDESK 630/640



Le porte-documents flexible **FlexDesk** permet d'alterner aisément et de manière efficace entre la rédaction d'un texte et le travail sur ordinateur. Le travail en alignement réduit les tensions musculaires au niveau du cou et des épaules

De manière à éviter les rotations du cou, il convient de positionner les documents entre le clavier et l'écran.

Un plan de travail incliné réduit les courbures du cou et augmente de ce fait le confort de travail.

Le porte-documents « aligné » génère un plan de travail fonctionnel et réduit les distances de vision entre document, écran et clavier augmentant ainsi la productivité.

- **FlexDesk 630** : 485 x 390 x (120/185) mm
- **FlexDesk 640** : 520 x 390 x (110/170) mm

## Les Supports de Documents

### MICRODESK



Le pupitre **Microdesk** est un porte document ajustable en hauteur qui recentre dans le champ visuel de l'écran tout document de travail ou écran secondaire (tablette ou smart-phone) pour une productivité accrue.

Ce pupitre est assez robuste pour soutenir une prise de note. En centrant et en relevant le champ visuel de l'utilisateur, le **Microdesk** redresse et soulage la nuque de l'utilisateur et limite les mouvements inutiles prévenant ainsi différents TMS dont le syndrome de la tortue.

#### Caractéristiques :

Porte document réglable.

Le **Microdesk** est réglable en hauteur en vissant ou dévissant indépendamment chacun de ses 4 pieds de soutien à tête en silicone antidérapant :

- Ajustement hauteur à l'avant : de 75 mm à 95 mm
- Ajustement hauteur à l'arrière : de 150 mm à 190 mm
- Grande surface de travail : la planche de travail mesure 560 mm par 310 mm pour présenter tout type de documents
- Un petit et un grand rebord sont livrés avec le **Microdesk** : le petit rebord est adapté à la prise de note sur document alors que le grand permet de retenir des classeurs ou livres de toute épaisseur
- Existe en taille *compacte* ou *regular* suivant la taille de votre clavier
- Ambidextre : convient à des utilisateurs gauchers ou droitiers



## Les Supports de Documents

### Support de document ZEDESK



Ce sont des pupitres (porte-documents) permettant d'aménager le poste de travail « *en ligne* » afin de favoriser un meilleur positionnement des documents sur le bureau et de prévenir les T.M.S. (troubles musculo-squelettiques) ou d'adapter les postes pour des personnes qui seraient déjà en souffrance au travail (douleurs cervicales, dos, bras...). Le pupitre s'installe entre l'écran et le clavier, permettant un positionnement dit « *en ligne* » tout en disposant ses documents devant soi ce qui évite alors des mouvements générateur de TMS au niveau des cervicales, des épaules...



Les pupitres **ZeDesk** sont personnalisables aux couleurs de votre structure. Économiques, ils vous offrent la possibilité d'équiper de nombreux postes de travail bureautiques à faible coût et d'agir efficacement en prévention des troubles musculo-squelettiques.

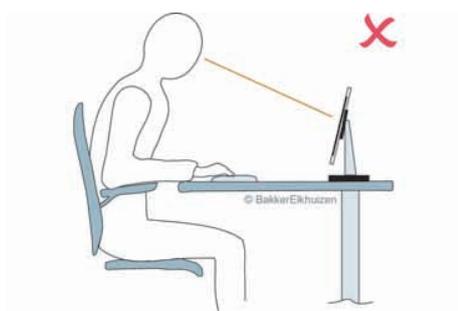
Il s'agit d'un pupître tout à fait standard dans ses dimensions, mais original dans sa composition puisqu'il est en carton.

Solide et durable, il est également économique, écologique et permet un travail de prévention en amont des blessures au poste de travail informatique.

Poids supporté : environ 10 kg

# Les Supports Ecran

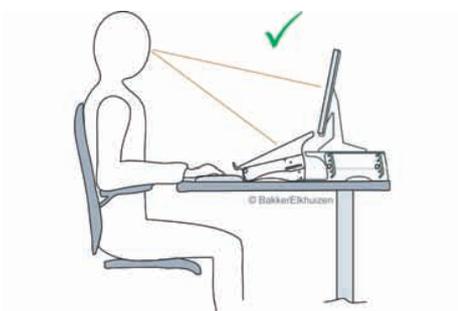
### Support écran *Q-RISER* de BakkerElkhuizen



Une position optimale de l'écran permet de travailler de manière plus confortable et augmente la productivité de 10% par rapport à une mauvaise position de ce même écran.

Une position trop basse ou trop haute de l'écran entraîne des tensions sur les muscles du cou. Un autre point important est le réglage de la profondeur afin d'optimiser l'angle de vision.

Le **Q-Riser** de *BakkerElkhuizen* est un support de moniteur pour un travail plus sain et plus efficace sur ordinateur.



Existe en 3 versions :

- Satisfait à la directive européenne fixant les normes de santé relatives au travail sur écran
- Convient aux écrans plats et moniteurs CRT
- Matériel en acrylate transparent
- Espace de rangement en dessous du moniteur pour le clavier
- Gestion des câbles par coulisseau de câble

#### Le Q-RISER 100



- Hauteur fixe : 10 cm
- Capacité : 25 kg
- Largeur : 310 mm / Hauteur : 105 mm / Profondeur : 280 mm

#### Le Q-RISER 140



- Réglable en hauteur : 5 positions (9-10-12-14-16 cm)
- Porte-documents intégré et espace pour mobile, calculatrice,...
- Capacité : 25 kg
- Largeur : 310 mm / Hauteur : 90 mm / Profondeur : 330 mm

#### Le Q-DESKMANAGER 150



- Réglable en hauteur : 5 positions (9-10-12-14-16 cm)
- Porte-documents intégré et espace pour mobile, calculatrice,...
- Capacité : 25 kg
- Largeur : 310 mm / Hauteur : 90 mm / Profondeur : 330 mm

## Les Supports de Portable

### Support tablette SLIMCOOL



Les chercheurs ont constaté que les utilisateurs tablettes présentent un risque plus élevé de blessures au cou et à l'épaule que les utilisateurs d'un ordinateur de bureau. La pire façon d'utiliser votre tablette est sur vos genoux.

Le réglage en hauteur en 6 positions améliore votre confort visuel et vous permet de travailler avec un dos droit. Ultra-mince, facile à transporter, largeur réglable, bonne ventilation de votre matériel.

- Largeur : 182 à 275 mm, 252 mm réglable en hauteur
- Poids : 550 g
- Max. charge : 30 kg
- Matière aluminium
- Pochette de protection de transport en néoprène

### Support d'ordinateur ERGO-T 340



Support universel. Le **Ergo-T 340** est une solution complète : réglable en hauteur, porte documents, plateau tournant, guidage des câbles, fentes de ventilation, mécanisme de sécurité pour support, portable et périphérique avec un seul câble de sécurité.

- En option : Port *Replicator Module* PRM340
- Convient aux portables jusqu'à 17 pouces
- Design primé : *Ergonomics Excellence Award*
- Dimensions : 325 x 310 x (85-263) mm
- Poids : 2,8 kg

## Support-Ecran

### Support écran MODERNSOLID



Poids maxi : 10 kg

Avec deux bras réglables  
dans chaque direction

Support ergonomique de bureau **Modernsolid** pour un écran informatique (fixation pince étau ou pince traversantes).  
S'installe, se monte et se transforme très facilement.  
Agrandit votre espace de travail et en améliore le confort.  
Se manipule sans effort ni contraintes.  
Totalemment réglable, ce support vous aider à lutter contre les douleurs du dos ou de la nuque.  
De plus, ce support vous permet de partager facilement l'image et l'information avec vos collaborateurs ou clients.

- Fixation de l'écran (VESA) : 75 x 75 ou 100 x 100 mm
- Charge maximale : 10 Kg
- Rotation de l'écran : 270°
- Inclinaison de l'écran : 180°
- Élévation écran/bureau : de 0 à 250 mm-
- Hauteur du pied : 400 mm
- Diamètre du pied : 30 mm
- Serrage de la rotule par papillon auto-serrant

### Support LA-51-2 articulé à 2 sections



### Support LA-515-1 articulé pour 2 écrans



Poids maxi : 10 kg

Avec deux bras réglables  
dans chaque direction

## Support-Ecran

### Support écran SWALLOW FA - 201

Le support d'écran Swallox est élégant, discret et pratique.

Il permet un réglage optimal de la hauteur de l'écran et ainsi aide à diminuer les tensions dans la nuque, les épaules et le dos.



- Support d'écran avec 3 axes de rotation
- Envergure : 50 cm
- Supporte jusqu'à 14 kg
- Hauteur du mât : 30 cm
- Rotation des bras : 360°
- Épaisseur du bureau comprise entre 12 mm et 52 mm
- Vesa : 75 x 75 ou 100 x 100
- Position écran : portrait ou paysage
- Inclinaison de l'écran : 90°



## Filtres pour Ecrans

### Filtre pour écran d'ordinateur



Le travail sur écran fragilise vos yeux.

Accordez-vous un maximum de confort visuel et lutez efficacement contre la fatigue oculaire grâce aux filtres pour écrans.



## Repose-Pieds

### Repose-pieds SCORE BASIC 952



Il est assez lourd pour ne pas se dérober sous les pieds.

- Antidérapant, réglable en hauteur de 8 à 29 cm
- Réglable avec les pieds droits ou gauches
- Existe en version antistatique

---

### Repose-pieds massant FELLOWES

- Système de bascule avec 3 hauteurs réglables : 10 cm, 13,5 cm et 16,5 cm
- Elève vos pieds et vos jambes pour soulager les douleurs dorsales
- Boules de massage pour réduire le stress et soulager les pieds fatigués

Dimensions : H. 11 x L. 46 x P. 35,5 cm

---

### Repose-pieds ajustable antibactérien FELLOWES

- Système de bascule avant/arrière pour stimuler la circulation dans les pieds et les jambes
- 3 hauteurs réglables : 10,5 cm, 12,4 cm et 14,3 cm
- Protection antibactérienne *Microban*™ permettant de limiter tâches, odeurs et détérioration du produit causées par le développement des bactéries qui se déposent sur le repose-pieds

Dimensions : H. 10,8 x L. 44,4 x P. 33,6 cm

# Repose-Jambes

## Repose-jambes TOMMY



- Dimensions : P. 500 x L. 500 mm
- Revêtement tissu ou vinyle expansé, ou tissu antistatique
- Mousse haute densité sans CFC (mémoire de forme en option)
- Réglable en hauteur de 35 à 41 cm
- 7 boutons programmables
- Réglable en inclinaison

## Repose-jambe EDOUARD



- Dimensions : P. 550 x L. 200 mm
- Revêtement tissu ou vinyle expansé, ou tissu antistatique
- Mousse haute densité (mémoire de forme en option)
- Réglable en hauteur de 48 à 59 cm
- Réglable en inclinaison de 0° à 85°
- Blocable en toutes positions par une molette

Option : possibilité d'articuler la gouttière



## Repose-2-jambes ANNA



- Dimensions : P. 550 x L. 450 mm
- Revêtement mousse HD (mémoire de forme en option)
- Réglable en hauteur de 48 à 59 cm
- Réglable en inclinaison de 0° à 85°
- Blocage à la verticale possible ce qui facilite le rangement

Option : possibilité d'articuler la gouttière



## Ergonomie selon l'INRS

Le siège ergonomique essaie autant que possible de s'adapter à son utilisateur.

Si un siège ergonomique peut être une condition nécessaire à l'amélioration des conditions de travail, elle ne sera pas suffisante.

En effet, une position statique prolongée favorise les tensions ou TMS pouvant aboutir à des pathologies plus ou moins graves.

C'est pourquoi il est important de s'assurer de disposer d'un espace suffisant pour pouvoir changer de position régulièrement.

Le fauteuil doit être choisi individuellement en fonction de certains critères :

- Dossier et assise réglables
- Accoudoirs réglables en hauteur et en profondeur
- Profondeur d'assise ajustable pour s'adosser sans compression de l'arrière des genoux
- Rembourrage offrant un bon appui
- Tissu de revêtement adapté aux conditions de travail



## Fauteuils Classiques

### Fauteuil DREAM



Le dossier galbé du fauteuil **DREAM** offre un excellent confort à son utilisateur. Abordable, il a pourtant toutes les qualités pour une assise agréable et ergonomique.

- Existe avec dossier résille ou dossier tissu
- Mécanisme synchrone à blocage multi-positions
- Système anti-retour du dossier réglable en intensité
- Réglage de la hauteur d'assise
- Soutien lombaire réglable en hauteur en version dossier résille
- Pompe lombaire gonflable en version dossier tissu
- Dimensions dossier : H. 55-63 x l. 47 cm
- Dimensions assise : L. 50 x P. 45 cm
- Accoudoirs réglables en hauteur ou 3D en option
- Appui-tête en option
- Réglage de la profondeur d'assise réglage en option
- Fabrication française



## Fauteuils Classiques

### Fauteuil SQUARE



Le fauteuil bicolore **SQUARE** est un fauteuil multi-réglage dont l'assise est plus rigide.

- Dimensions dossier : H. 57 x l. 47 cm
- Dimensions assise : l. 47 x P. 46 cm (existe avec cotés noir ou blanc)
- Réglage de la hauteur d'assise
- Accoudoirs réglables en hauteur ou 3D en option
- 3 mécanismes possibles :
  - Sychrone à blocage multi positions avec système anti-retour du dossier, réglable en intensité
  - Sychrone *PLUS*, identique au synchrone avec translation de l'assise et réglage latéral de l'intensité et du basculement
  - Sychrone autorégulé, réglage de la tension automatique du basculement en fonction du poids du l'utilisateur
- Dossier en tissus réglable en hauteur
- Soutien lombaire réglable par pompe lombaire gonflable
- Têteière réglable en hauteur et en inclinaison en option
- Accoudoirs 3D ou 4D en option
- Fabrication française



## Fauteuils Classiques

### Fauteuil LOVE : dossier résille capitonné



Le fauteuil **LOVE** a un allure classique et élégante. Il permettra à son utilisateur d'adopter une meilleure position grâce à son support lombaire et à son dossier haut réduisant ainsi les douleurs de dos.

- Mécanisme synchrone *PLUS*, à blocage multi-positions avec système anti-retour du dossier
- Réglage latéral de l'intensité en fonction du poids de l'utilisateur
- Réglage de la profondeur et hauteur d'assise
- Accoudoirs réglables en hauteur
- Accoudoirs 3D ou 4D en option
- 32 coloris de tissu *Xtreme* catégorie B disponibles
- Dimensions du dossier : h. 61 x l. 47 cm
- Dimensions de l'assise : P. 46 x l. 47 cm
- Piètement en aluminium poli en option
- Roulettes sols durs et/ou autobloquantes, patins



# Fauteuils Adaptables

## Fauteuil HAPPY LINE



**Assise** (L. 440 x P. 460 mm) formée de deux demi assises permettant la diminution des appuis sur les parties coccyx et périnée, et permettant de diminuer les pressions exercées sur la colonne vertébrale lors de l'assise.

**Dossier** (L. 490 x H. 440 mm) formé de deux demi dossiers permettant d'éviter les appuis sur la colonne vertébrale lors de l'assise.

Mécanisme asynchrone permettant un réglage indépendant de l'assise et du dossier avec blocage en toute position.

- Réglable en hauteur de 51 à 62 cm ou 55 à 68 cm
- Accoudoirs réglables en option
- Appui nuque en option
- Revêtement : tissus unis, chinés, fantaisie, vinyle expansé touché velours, doux, vinyle expansé lisse, simili cuir

Nombreux coloris disponibles, *nous consulter...*

---

## Fauteuil MASTER XXL (140Kg max.)



- Assise grande largeur : L. 560 x P. 530 mm
- Réglage en hauteur par vérin à gaz de 50 à 63 cm
- Tension du dossier réglable selon le poids de l'utilisateur
- Blocable en 4 positions de -2 à -18 ° avec anti-retour
- Dossier réglable en hauteur avec amortisseur d'assise
- Possibilité sur mesure
- Piètement de sécurité de 70 cm en aluminium poli
- Mousse HD en standard
- Mémoire de forme en option
- Appui nuque orientable 3D en option
- Accoudoirs en option

## Fauteuils Adaptables

### Siège pour personne de petite taille ELFE



Conçu pour permettre un travail à hauteur de table standard.

Assise ergonomique arrondie à l'avant L. 450 x P. 410 mm.

Mécanisme de translation d'assise dur 50 mm de profondeur.

- Dossier anatomique L.460 x H. 470 mm en polypropylène renforcé
- Dossier réglable en hauteur par crémaillère *Up/Down* blocable
- Carénage assise et dossier, garnissage mousses HD sans CFC
- Mécanisme asynchrone : réglage indépendant en inclinaison de l'assise (+5°/-6°) et du dossier (+10°/-18°) avec blocage
- Hauteur d'assise de 480 à 670 mm par vérin gaz époxy noir avec amortisseur d'assise
- Accoudoirs 3D réglage : hauteur, profondeur, orientable (30°)
- Appui-nuque 3D L. 300 x H. 155 mm - Réglage en hauteur, profondeur et inclinaison
- Repose-pieds 58 cm ajustable tôle acier époxy noir antiglisse
- Piétement 63 cm sécurité époxy noir ou alu. poli (*option*)
- Le siège **ELFE** peut être redimensionné sur tout ou partie pour répondre au plus près des différents besoins de son utilisateur

## Fauteuils Adaptables

### Gamme PERINEOS



Le dispositif **Périnéos** s'adapte à de nombreuses situations et offre une assise confortable à ceux qui connaissent des douleurs d'appuis ou de contact lors de l'assise :

- Diminution de la pression sur la colonne vertébrale
- Diminution de la fatigue de posture

#### Options :

Petit ou grand dossier, cale nuque 3D, accoudoirs 3D, mousse mémoire de forme, dégagement des appuis de la colonne vertébrale.

#### Caractéristiques techniques :

Assise de forme couronne, garnissage mousses hautes densités diversifiées sans CFC et mousse à mémoire de forme sur l'assise. Finition avec housse enveloppante complète d'assise en tissu noir non feu M1 et maille souple noire partiellement suspendue sur la partie évidée.

Procédé longévité **KHOL** de double encollage du garnissage et du revêtement.

Mécanisme asynchrone avec contact permanent du dossier à tension réglable.

Assise réglable en négatif et positif de  $-4^{\circ}$  à  $+5^{\circ}$  blocable en position ou libre.

Le mécanisme accompagne les mouvements du corps en ouvrant l'angle du dossier à  $+15^{\circ}$ .

Le réglage de tension permet d'adapter ce mécanisme au poids de la personne.

Dossier réglable en hauteur. Réglage de la hauteur d'assise par vérin.

Translation d'assise pour réglage de la profondeur de l'assise de course de 50 mm.

## Fauteuils Adaptables

### PERINEOS 1 - L' ASSISE ÉVIDÉE



- Assise de forme couronne L. 440 x P. 460 mm
- Dossier haut L. 460 x H. 480 mm
- Mécanisme asynchrone + CP + T avec translation d'assise
- Assise négative ou positive
- Dossier réglable par crémaillère *Up/Down*, sécurité anti-retour
- Revêtement tissu noir non feu M1
- Accoudoirs réglables 3D en option

### PERINEOS 2 - MAILLE ÉLASTIQUE SOUPLE NOIRE



- Assise de forme couronne L. 440 x P. 460 mm
- Dossier haut L. 460 x H. 480 mm
- Maille souple noir partiellement suspendue sur la partie évidée
- Mécanisme asynchrone + CP + T avec translation d'assise
- Assise négative ou positive
- Dossier réglable par crémaillère *Up/Down*, sécurité anti-retour
- Revêtement tissu noir non feu M1, maille élastique souple noir
- Accoudoirs réglables 3D en option

### PERINEOS 3 - HAUT DOSSIER



- Assise de forme couronne L 440. x P. 460 mm
- Dossier haut L .490 x H. 590 mm
- Maille souple noir partiellement suspendue sur la partie évidée
- Mécanisme asynchrone + CP + T avec translation d'assise
- Assise négative ou positive
- Dossier réglable par crémaillère *Up/Down*, sécurité anti-retour
- Revêtement tissu noir non feu M1, maille élastique souple noir
- Accoudoirs réglables 3D en option
- Appui-nuque 3D réglable et orientable

Autres modèles de la gamme PERINEOS : séries 4 à 8 sur demande

## Sièges Intelligents

Selon l'ergonome, « *la meilleure position est la suivante* » : pour garder un corps sain, il est déconseillé de s'installer dans une position assise prolongée. En ce sens, il est difficile pour un ergonome de trouver le fauteuil ergonomique. En effet, les fauteuils favorisent une posture statique alors que l'ergonome préconise mouvement et variabilité de posture.

Le système d'assise du fauteuil **BIOSWING** réussit à transformer une posture assise traditionnelle en posture active, bénéfique pour la santé et le bien-être.

Le système d'assise **BIOSWING** fonctionne automatiquement dès que vous vous asseyez dessus : La finesse du système balancier centre la personne assise dans l'axe du corps et en équilibre dynamique. La synchronisation individuelle et le rythme sont assurés par le corps lui-même. Les éléments balanciers transforment même les influx corporels les plus petits, comme le rythme cardiaque et celui de la respiration, en mouvement revitalisants. Lors d'une danse douce de la colonne vertébrale, la technologie BIOSWING ravive vos muscles de posture, ligaments et disques intervertébraux.

Votre cerveau et votre système nerveux en bénéficient également.

Les propriétaires de sièges **BIOSWING** déclarent d'une façon unanime que le résultat de cette fusion procure une sensation indescriptible de bien-être.

Frédéric Piriou – Ingénieur conseil en ergonomie

---

### Le siège BIOSWING 250 Qi V / 260 Qi V



- Equipé du système d'assise 3D
- Système synchrone "Variobackmatic" réagit sur la pression du dossier
- Réglage en profondeur d'assise par glissière
- Réglable en hauteur et inclinaison du dossier
- Support lombaire soulage la zone de lordose lombaire sensible
- Inclinaison de l'assise pour un meilleur support du bassin
- Hauteur dossier : 250 Qi V - 50cm / 260 Qi V - 60 cm

# Fauteuils Posiflex

## Siège avec support en 8 POSIFLEX



La chaise d'assistante P8 offre un support lombaire et ventral bien équilibré qui incite à garder une position droite tout en supportant les coudes et le haut du corps.

En relevant le fauteuil dentaire sur le plan horizontal, vous obtenez plus d'espace pour vos jambes, ce qui permet de travailler face au patient.

Cette position est recommandée pour éviter les torsions du dos. Il est important d'utiliser la rotation du tabouret pour les mouvements circulaires et non votre dos.

### Caractéristiques :

- Appui thoracique optimisé, ambidextre, facilement interchangeable
- Mécanisme d'ouverture à crans d'arrêt
- Ajustement en hauteur de l'appui ventral, du siège et du dossier
- Angulation du dossier réglable : la région lombaire est toujours soutenue

Grâce au confort du siège il n'y a pas de pression sur l'arrière des cuisses

- Choix de la hauteur de lift : H1, H2, H3, H4
- Option : repose-pieds circulaire réglable en hauteur



# Assis-Debout

### Assis-debout ARVIKA



- Forme de selle anatomique
- Assise : L. 41 x P. 41 cm
- Mousse multidensité pour un appui doux au bas de la colonne vertébrale
- Dossier : L. 34,5 x H. 27 cm galbé, enveloppant, oscillant, réglable en hauteur et en inclinaison sur lame acier chromé
- Mécanisme asynchrone : assise (+5°/-6°) et dossier (+10°/-18°)
- Piètement de 50 cm sécurité en alu
- Piètement poli avec patins ou roulettes
- Hauteurs réglables en hauteur par lift à gaz avec amortie :
  - H1 de 48 à 61 cm (mesures effectuées avec roulettes)
  - H2 de 51 à 70 cm (patins) / H2 de 54 à 73 cm (roulettes)
  - H3 de 62 à 87 cm (mesures effectuées avec patins)

### Assis-debout TONUS



Assis debout garni de mousses HD diversifiées libérant l'extrémité de la colonne vertébrale.

- Mécanisme de bascule automatique (-17°/+3°) vers l'avant
- Réglage en tension en fonction du poids de l'utilisateur
- Blocable en position neutre permettant une posture dynamique et ergonomique proche de la position debout.
- Piètement 63 cm polyamide noir renforcé fibre de verre
- Hauteurs réglables en hauteur par lift à gaz avec amortie
  - H1 : de 49 à 68 cm (mesures effectuée avec patins)
  - H2 : de 52 à 71 cm (avec roulettes autobloquantes en charge)
  - H3 : de 60 à 85 cm (mesures effectuées avec patins)
  - H4 : de 69 à 98 cm (mesures effectuées avec patins)

## Assis-Debout

### Assis-debout KANGO



Très stable et de faible encombrement, il laisse l'utilisateur libre de ses mouvements. Le piètement en fer à cheval est enrobé de PVC plastifié satiné pour une adhérence optimale sur tout type de surface.

- Encombrement au sol : L. 49 x P. 33 cm
- Assise : mousse de polyuréthane souple inclinée, sans rotation
- Existe en blanc, bleu, rouge et noir
- Poignée incorporée pour un déplacement facile
- Réglage en hauteur par colonne lift gaz amortie,
- H1 : 63 à 86 cm / H2 : 75 à 98 cm avec réhausse

*Conseil d'utilisation du siège :*

Réglez la hauteur de l'assise en fonction de votre taille.

Recommandé pour les commerces, laboratoires, ateliers...

### Assis-debout EUREKA



Siège polyuréthane résistant aux étincelles et à la plupart des bases avec piètement en fer à cheval libérant l'espace-jambes.

- Permet d'être à la verticale de son travail
- Assise inclinable et pivotante
- Assise L36\*P26\*H19cm
- Hauteurs réglables en hauteur par lift à gaz avec amortie
- H3 : de 69 à 77 cm / H4 : de 71 à 84 cm

### Assis-debout PAINTEN



Siège polyuréthane résistant aux étincelles et à la plupart des acides et des bases. Assise inclinable et pivotante. Piètement à dégagement latéral.

- Assise L. 36 x P. 26 x H. 19 cm
- Hauteurs d'assises H1 : de 41 à 54 cm (patins) / 44-57 roulettes / H2 : de 47 à 66 cm (patins) / H3 : de 58 à 83 cm (patins)
- Option : repose-pieds

# Siège-Selles

### La selle SALLI CLASSIC



Selle pleine offrant une assise dynamique favorisant une bonne posture dorsale et une bonne position descendante des hanches et des genoux.

**Salli Classic** est plus particulièrement destiné aux femmes.

- Hauteurs d'assise : 48 à 61 cm, 58 à 76 cm, et 64 à 89 cm
- Revêtement cuir véritable, tissus ou cuir synthétique lavable
- Désinfectable et antistatique
- Dossier - Inclinaison d'assise

Ce siège vous permet, lorsqu'il est monté sur roulettes, de vous déplacer facilement et d'effectuer des rotations.

De nombreux accessoires sont disponibles : *contactez-nous...*

### La selle SALLI TWIN



Assise sans appui du coccyx, du périnée, des parties génitales. C'est une assise très confortable, très appréciée des hommes comme des femmes.

L'écartement de l'assise n'est pas réglable en largeur : pour ce réglage (voir le *Salli Multiadjuster*).

- 3 tailles de vérins : 48 à 61 cm, 58 à 76 cm et 64 à 89 cm
- Revêtement tissus, cuir véritable ou synthétique lavable désinfectable

De nombreuses options sont disponibles (dossier, support de bras) : *contacter-nous...*

### La selle SALLI SWING



Le **Swing** et son assise divisée offre de nombreux avantages : Son assise oscillante suit vos mouvements et participe à l'entretien musculaire de votre dos, périnée et jambes. Les fatigues de posture au travail diminuent. Réglage en hauteur avec 3 choix de lifts possibles.

# Siège-Selles

## La selle TILBURY



- Assise : forme de selle de cheval L. 42 x P. 35 cm
- Mécanisme d'inclinaison : assise (3°/-11°)
- Dossier: L. 34,5 x H. 27 cm oscillant, galbant, réglable en hauteur
- Piètement : 50 cm sécurisée en acier chromé avec roulettes/patins
- Hauteurs d'assises :
  - H1 : 44 - 57 cm
  - H2 : 50 - 69 cm
  - H3 : 61 - 86 cm

### Attention !

Les personnes souffrant de blessures au coccyx ou à la hanche auront des difficultés à utiliser ce siège.

## Siège-selle TORNADO



Bonne posture dorsale : jambes descendantes, genoux dépliés, la pression est diminuée sur les fesses et les cuisses, la circulation sanguine est améliorée.

La respiration est plus profonde et l'abdomen moins comprimé.

Ce siège s'utilise partout : bureau, atelier, maison...

- Selle : L. 420 x P. 350 mm
- Assise équipée de mécanisme inclinable (+3°/-11°)
- Hauteurs réglables en hauteur par *lift* à gaz avec amortie
  - H1 : 44 à 58 cm
  - H2 : 54 à 73 cm
  - H3 : 62 à 86 cm
- Dossier : L. 43,5 x H. 27 cm
- Galbant et réglable en hauteur

# Siège-Selles

### La selle SALLI SURGEON



Le siège-selle **Salli** favorise une bonne posture dorsale ainsi qu'une meilleure position descendante des hanches et des genoux. La respiration peut être plus profonde, le ventre est nettement moins comprimé que sur une assise traditionnelle.

Grâce à son assise séparée, les pressions exercées sur les muscles, sur les tissus et sur les veines souples du fessier sont réduites : votre journée de travail est moins fatigante.

- Ce siège s'utilise au bureau, en atelier, en milieu industriel, en salle blanche, en milieu médical...
- Bonne posture de travail lors de travaux minutieux
- Réglage de la hauteur du siège au pied et à la main
- Disponible en tissu, cuir et cuir synthétique lavable désinfectable, tissus antistatique, cuir antistatique...
- De nombreuses options sont possibles : plus d'infos sur le site [www.gdle.net](http://www.gdle.net)

### La selle SALLI avec repose-bras et dossier



Sur la selle **Twin** : assise divisée avec ou sans réglage de l'inclinaison ou **Multiadjuster** : assise divisée avec réglage de l'écartement et inclinaison d'assise.

- Avec ou sans dossier
- Pour un (droit uniquement) ou deux bras
- Revêtement : tissu, cuir, cuir synthétique lavable désinfectable
- Ce siège s'utilise au bureau, en atelier, en milieu industriel, en salle blanche, en milieu médical...

## Siège-Selles

### La selle SALLI ELBOW REST



Le siège-selle **Salli Elbow Rest** favorise une bonne posture dorsale ainsi qu'une meilleure position descendante des hanches et des genoux. La respiration est plus profonde, le ventre est nettement moins comprimé que sur une assise traditionnelle.

Trois choix de selles possibles :

- **Classic** : assise pleine avec ou sans réglage de l'inclinaison
  - **Twin** : assise divisée avec ou sans réglage de l'inclinaison
  - **Multiajuster** : Assise divisée avec réglage de l'écartement, inclinaison d'assise
- Support de coude fixe : longueur 63 cm, largeur 7 cm
  - Revêtements : tissus, cuir, cuir synthétique lavable...
  - Disponible également en antistatique
  - De nombreuses options sont possibles...

*Contactez-nous !*

---

### Support ALL AROUND



Support de coude mobile pour les selles **Salli**.  
Il se déplace tout autour du siège.

Adaptable sur tous sièges avec vérin.

## Siège-Selles

### La ELBOW TABLE de SALLI



Poste de travail nomade avec siège-selle **Twin**.

Ce siège ergonomique permet de travailler de manière confortable avec une mobilité et une hauteur choisie.

- Tablette 75 x 62 x 1,8 cm
- En hêtre clair avec repose-bras et revêtement en cuir
- Colori assorti à la selle
- Assise : siège selle Twin avec une assise divisée, sans inclinaison
- Piètement de sécurité 5 branches (diamètre 600 mm)
- Revêtement en tissus, cuir, cuir synthétique lavable et désinfectable ou en tissus *ESD*
- Lift chromé réglable en hauteur

3 choix de hauteurs :

- Petit : 48 à 61 cm
- Moyen : 58 à 76 cm
- Grand : 64 à 89 cm

## Sièges Inox

### Le siège KANGO INOX



Ergonomique et design, il permet de diminuer les fatigues de posture au travail. Résistant à la corrosion et de faible encombrement, il est facilement transportable.

- Piètement cintré inox 316 L
- Colonne tout inox inclinée à réglage hauteur de 71 à 99 cm
- Immobilisation par cliquet
- Assise cylindrique en mousse de polyuréthane souple noire avec poignée incorporée
- Recommandé pour les laboratoires agroalimentaires

### Le tabouret INOX RUM



- Assise polyuréthane pivotante à 360°
- Résistant aux étincelles et à la plupart des acides et bases
- Lavable désinfectable pour lieux de travail exigeant
- Amortisseur d'assise
- Réglage de la hauteur par vérin à gaz 400N en INOX étanche à l'eau
- Repose pieds 2 branches INOX en forme de V à HT ajustable
- Piètement 54 cm sécurité avec roulettes ou patins
- 3 HT de *lift* : H1 (45-61 cm) / H2 (51-69 cm) / H3 (55-70 cm)

### Le siège INTERLAKEN INOX



- Mécanismes inox de l'assise et du dossier
- Assise anatomique et dossier galbé.
- Assise polyuréthane et repose pieds 2 branches.
- Assise L. 44 x P. 44 cm - Dossier L. 40 x H. 37,5 cm
- Mousse de polyuréthane structurée souple et résistante
- Matériau robuste et inusable, résistant aux étincelles et à la plupart des acides et des bases
- Mécanisme asynchrone inox : Assise (+5/-6°) - Dossier (+10/-18°)
- 3 HT de *lift* : H1 (48-64 cm) / H2 (54-72 cm) / H3 (58-82 cm)
- Option : Repose-pieds 2 branches inox en V ajustable (H2/H3)

## Sièges Inox

### La selle INOX IENA



**304 X** avec assise polyuréthane pivotante 360°.

Résistant aux étincelles et à la plupart des bases et acides, permettant un nettoyage fréquent avec des désinfectants chimiques pour les lieux de travail soumis aux exigences d'hygiène rigoureuses.

- Inclinaison d'assise permettant de trouver une position confortable et respectueuse de votre dos
- Vérin à gaz inox avec amortisseur d'assise, classe IV-DIN 4551

3 choix de hauteurs :

- H1 : 54 à 70 cm
- H2 : 60 à 78 cm
- H3 : 67 à 91 cm

## Sièges Antistatiques

Sur devis uniquement

La plupart de nos modèles peuvent être équipés de revêtements antistatiques et de finitions leur permettant de répondre à des besoins de travail sans électricité statique.



## Hauteurs Variables

### La table REGLABLE DE 66 A 118 CM



- Réglable de 66 à 118 cm par simple interrupteur électrique
- Dimension des plateaux possibles à fixer sur son piètement :
  - Plateau 100 x 100 cm / 100 x 80 cm
  - Plateau 120 x 100 cm
- Piétement électrique entraxe 96 cm
- Finition gris argent ou noir
- Charge maxi : 80 kg
- Pour plateaux : dimension maxi 120 x 100 cm  
dimension mini 100 x 80 cm
- Possibilité de fonctionnement sur batterie (*nous consulter*)
- Possibilité de réglage par télécommande (*nous consulter*)

### La table REGLABLE DE 63 A 120 CM



- Réglable de 63 à 120 cm par simple interrupteur électrique
- Plateau triangle avec découpe centrale : 120 x 120 x 60 + découpe x 60 cm
- Piétement électrique
- Moteur BOSCH de haute qualité : silencieux et précis
- Goulottes de passage des câbles
- Capacité de charge : 150 Kg
- Vitesse à 100 kg : 28 mm/s
- Possibilité fonctionnement sur batterie (*nous consulter*)
- Possibilité de réglage par télécommande (*nous consulter*)

## Hauteurs Variables

### La table MONOPODALE ELECTRIQUE



- Possibilité de réglable de 66 à 118 cm par simple interrupteur électrique
- Dimension des plateaux possibles à fixer sur piètement :  
Plateau : 117 x 90 cm / 100 x 100 cm  
Plateau : 120 x 600 cm / 120 x 120 cm
- Piétement électrique : Finition gris argent ou noir
- Charge maxi : 100 kg
- Pour plateaux dim maxi : 100 x 100 cm
- Possibilité de fonctionnement sur batterie (*nous consulter*)
- Possibilité de réglage par télécommande (*nous consulter*)

### La table MONOPODALE



- Possibilité de réglable de 66 à 118 cm par simple interrupteur électrique
- Dimension des plateaux possibles à fixer sur piètement :  
Plateau : 117 x 90 cm / 138 x 60 cm  
Plateau : 100 x 100 cm / 100 x 80 cm
- Piétement électrique : Finition gris argent ou noir
- Charge maxi : 55 kg
- Pour plateaux dim. maxi : 100 x 100 cm
- Possibilité de fonctionnement sur batterie (*nous consulter*)
- Possibilité de réglage par télécommande (*nous consulter*)
- Possibilité de fixation murale



## Hauteurs Variables

### La table à hauteur variable en "L"



- Possibilité de réglable de 63 à 120 cm par simple interrupteur électrique
- Plateau 200 x 120 cm avec retour 80 x 60 cm
- Piétement électrique entraxe 196 cm
- Finition : Gris argent ou noir
- Charge maxi : 150 kg
- Pour plateaux dimension maxi : 200 x 120 cm  
dimension mini : 200 x 80 cm

#### En Option :

- Possibilité fonctionnement sur batterie (*nous consulter*)
- Possibilité de réglage par télécommande (*nous consulter*)

### La table longue à hauteur variable



Particulièrement adapté aux usagers en fauteuil roulant car le piétement se présente sans voile métallique et est situé au centre du plateau.

- Possibilité de réglable de 63 à 120 cm par simple interrupteur électrique
- Ajustable en longueur de 136 à 200 cm
- Plateaux au choix :  
dim. maxi 200 x 120 cm - dim. mini 160 x 80 cm  
Plateau : 160 x 100cm / 160 x 80 / 160 x 120 avec retour  
Plateau : 200 x 100cm / 200 x 80 / 200 x 120 avec retour
- Piétement électrique : entraxe ajustable de 136 à 200 cm
- Finition : Gris argent ou noir
- Charge maxi : 200 kg
- Possibilité de fonctionnement sur batterie
- Possibilité de réglage par télécommande

## Hauteurs Variables

### La coulisse électrique TS460 7SXX1



Permet de masquer ou montrer des écrans suspendus ou intégrés dans des meubles de bureau, ateliers, laboratoires...  
Taille 30' maxi.  
Cuisine : Mise à hauteur de meubles muraux

Caractéristiques :

- Revêtement peinture : Epoxy RAL 9006 (gris aluminium)
- Charge : 50 Kg maxi
- Très compacte : Environ 40 mm entre mur et fond d'écran.

Son faible encombrement en fait une utilisation idéale pour les écrans d'ordinateurs



- La coulisse TS460 est livrée avec une commande manuelle et une télécommande RF et une notice de montage
- Le mécanisme est breveté
- Accessoires compris dans ce produit :
  - Le support MB460
  - La coulisse TS460

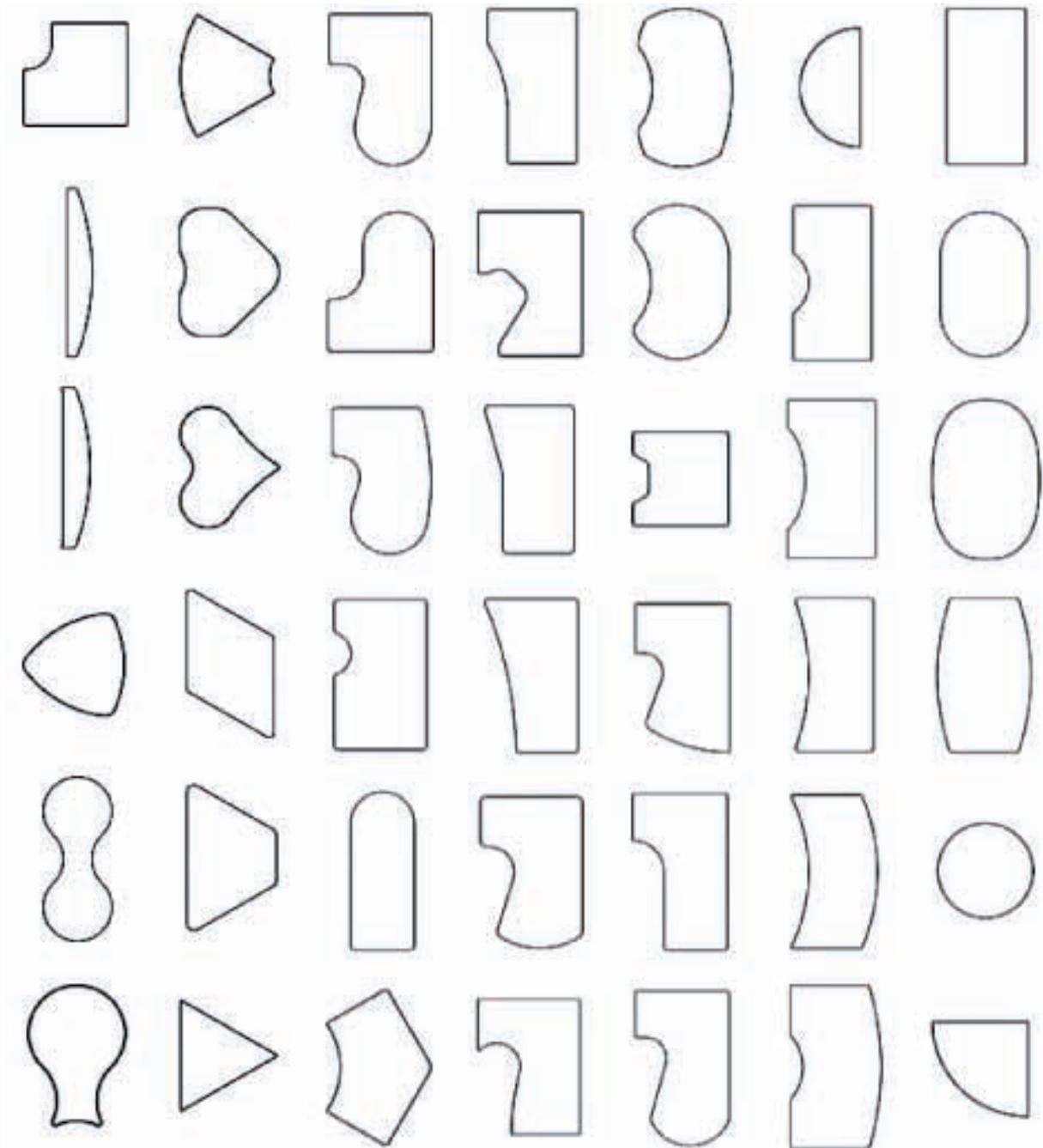
- Course : 460 mm
- Dimensions : Comprimée 64,55 cm / Étendue 110,55 cm
- VESA (avec support MB460) : 50 x 50, 75 x 75, 100 x 100, 200 x 100, 200 x 200 cm

- GARANTIE :
  - Composants électriques et électroniques : 2 ans
  - Composants métalliques : 5 ans



# Piètements Hauteurs Variables

Nous trouvons le piètement adapté à la forme de votre plateau  
Formes de plateaux possibles



## Cloisonnettes de Bureau

Les cloisonnettes de bureaux permettent de s'isoler contre le bruit et de créer une bulle de concentration

### Panneaux Ecrans FRONTAUX



- Hauteur : 44 cm
- Largeur : 80, 120, 140, 160, 180 cm
- Mousse acoustique sur modèle phonique
- 4 modèles disponibles :
  - Panneau écran mélaminé coloris gris alu
  - Panneau écran en polycarbonate translucide
  - Panneau écran tissu *Xtreme* M1 (32 coloris)
  - Panneau écran acoustique : panneau mélaminé épaisseur 25 mm avec mousse acoustique 15 mm de la chaque coté de la paroi
- Finition en tissu *Xtreme* M1

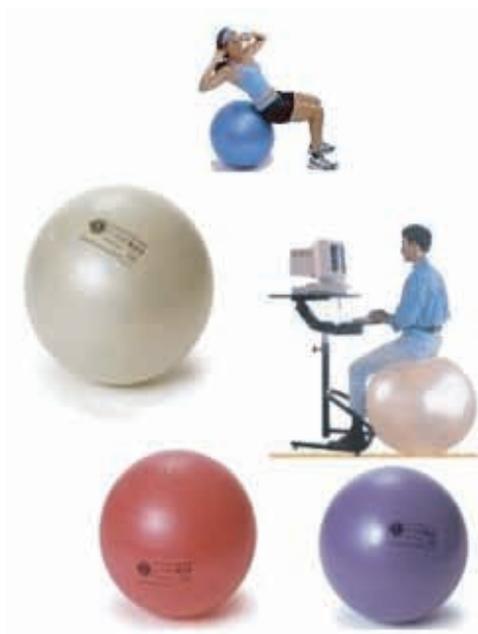
### Panneaux Ecrans LATERAUX



- Hauteur : 44 cm
- Largeur : 80 cm
- 4 modèles disponibles :
  - Panneau écran mélaminé coloris gris alu
  - Panneau écran en polycarbonate translucide
  - Panneau écran tissu *Xtreme* M1 (32 coloris)
  - Panneau écran acoustique : panneau mélaminé épaisseur 25 mm avec mousse acoustique 15 mm de la chaque coté de la paroi
- Finition en tissu *Xtreme* M1

## Ballon

### Ballon SECUREMAX



Pour vous asseoir correctement sur un siège-ballon, vous devrez fournir un effort actif pour conserver la position. Au début, il est conseillé de rester environ 30 minutes sur le ballon, en alternant cette assise avec un siège plus classique. La durée d'assise peut progressivement être augmentée à une heure. La durée d'utilisation du siège-ballon est de 3 heures par jour pour ne pas surcharger les muscles. L'assise active sur un siège-ballon doit être alternée avec une assise passive avec dossier en cas de durée d'utilisation plus longue. Le risque est de voir le dos s'arrondir dès que la fatigue va s'installer. La surface du ballon **Securemax** est très agréable pour la peau et très résistante.

- Existe en diamètre 45 cm, 55 cm, 65 cm et 75 cm
- Pour définir la taille de votre siège ballon (45, 55, 65 cm) : la longueur du bras correspond à peu près au diamètre du ballon
- La taille de 75 cm est réservée aux exercices

### Socle ballon SECUREMAX



Le socle permet de garantir une stabilité de la posture lorsqu'on utilise le ballon en tant que siège et pendant les cours de gymnastiques.

Accessoires fortement conseillé pour les femmes enceintes et les personnes souffrant du dos, pour éviter les chutes.

### Pompe ballon SECUREMAX



Pompe de gonflage double action pour les sièges ballons **Securemax**.

Utilisable pour tous vos accessoires gonflables.

## Coussins

### Le coussin sur-assise véhicule ERGODRIVE



Un dos soulagé pour une conduite détendue.

En voiture, bus, camion, le buste et la colonne vertébrale sont soumis à des micro-vibrations et cisaillements favorisant les maux de dos. Le schéma d'assise mécanique en voiture est souvent fermé créant des tensions lombaires et des pressions abdominales. L'assise **Ergodrive** par sa forme anatomique vient ouvrir l'angle de la position assise donnant une position dynamique et relaxante au conducteur en annulant les effets des micro-vibrations et cisaillements.



- Composition en nid d'abeille minimise les effets de sudation
- Revêtement tissus antidérapant
- Mousse visco-élastique à mémoire de forme
- Poches de fluide HV permettant d'absorber les chocs de la route et de s'adapter à la morphologie de son utilisateur
- Dimensions : 45 cm (prof.) x 40 cm (large) x 4 cm (ép.)

### Assise anti-vibration ERGOTRUCK



Prévention contre les vibrations d'engin de chantier. Sur les véhicules professionnels et engins de chantier, les douleurs lombaires ou le simple inconfort peuvent rendre plus délicates la conduite et les manœuvres. L'**Ergotruck** participe à la prévention des risques dorso-lombaire (lombalgie, tassement des vertèbres).

Doté d'une membrane waterproof, il convient aux travaux tant intérieur qu'extérieur dans une ambiance sale et/ou humide et peut être utilisé sur tous les engins roulants.

- Dimensions en cm pour REF 2007 largeur 40 x 40 profondeur
- Dimensions en cm pour REF 2020 largeur 45 x 40 profondeur

## Travail à Genoux

### L'appui-genoux SOUDURE



- Appui-genoux pour poste de soudure résistant aux étincelles
- Revêtement résistant

---

### L'appui-genoux KNELLER



Permet de protéger vos genoux lors d'un travail au sol avec ***Kneeler***

Appuis-genoux en polyuréthane souple.

Dispositif confortable, en un bloc, facile à déplacer.

- Longueur : 39 cm
- Largeur : 29 cm
- Epaisseur : 5,5 cm

## Assis Genoux

### Siège assis genoux STAG



Ce siège permet de varier les positions de travail et évite les pressions néfastes sur les genoux, les chevilles et la région lombaire. L'assise réglable en hauteur et inclinaison permet 3 positions :

- Position à genoux
- Position à genoux assistée avec plastron : vous utilisez l'assise comme plastron pour appuyer votre thorax et vos genoux reposent sur les deux coussins
- Position assise avec le dos droit

### Siège assis genoux FLEX



Ce siège permet de varier les positions de travail et évite les pressions néfastes sur les genoux, les chevilles et la région lombaire.

- 3 positions : à genoux, à genoux assistée avec plastron, assis avec le dos droit

### Siège assis genoux VOG



- Réglable en hauteur : de 50 à 68 cm par *lift*
- Assise en tissu M1 : Marron, bleu, rouge, noir, vert
- Sellerie épaisseur : 6 cm x L. 45 cm x P. 29 cm
- Genouillère réglable : L. 43 cm x P. 21 cm
- Lift course 260 avec repose pieds (diamètre 200)
- Poids supporté : 120 kg
- Dossier fixe en option
- Accoudoirs amovibles et réglables en option
- Repose-pieds en option

## Tapis de Sol

### Tapis de BUREAU



Protection des sols de vos bureaux robuste et incassable et utile après changement de lieu de travail lorsque vos fauteuils ne roulent plus bien sur le lino ou la moquette.

- Composition : 100 % polycarbonate translucide
- Dimensions : 900 x 1200 mm
- Epaisseur de 2 à 5 mm selon les modèles
- Transparent
- Extrêmement robuste et incassable
- Bonne résistance aux températures => ok sols chauffants
- Adapté pour les personnes allergiques : sans PVC ni vinyle

### Tapis ANTIFATIGUE autoplombant MBY83



Applications : chaînes de production, postes fixes en milieu industriel ou commercial, centre de tri...

Environnement : Sec ou légèrement humide.

Evite les chocs du piétinement et favorise la bonne circulation du sang

- Réduit la fatigue des jambes et du dos
- Bord biseautés pour éviter les risques de chute
- Antidérapant, auto-plombant, solide
- Isolant phonique
- Très bonne résistance à l'abrasion
- Les bords jaunes délimitent les zones de sécurité

### Tapis SPECIAL SOUDURE



- Tapis antifatigue
- Composition : surface caoutchouc *SBR* sur mousse 100% nitrile
- Applications : Postes de soudure et de meulage
- Environnement : Sec
- Antidérapant

## Ergosiège



### Ergosiège

Ergosiège est un produit de haute qualité  
Réalisé en aluminium renforcé, il est pourvu de genouillères  
en mousse et doté de lanières de fixation réglables



Recommandé à tous ceux qui travaillent  
en position assise ou à genou

- Il permet de se déplacer librement
- Il assure un confort unique et donc  
une meilleure capacité de travail

### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES :

Bonne protection contre l'hygroma du genou  
Evite les ankyloses grâce à une meilleure circulation du sang  
Soulage nettement les talons et les chevilles  
Protège et soulage le dos, les épaules et le cou  
grâce à une position idéale pour les hanches



### Existe en trois tailles :

- PT** : Petite taille pour personne mesurant moins de 1m70  
**MT** : Moyenne taille pour personne mesurant plus de 1m70  
(travaux nécessitant une assise normale)  
**GT** : Grande taille pour personne mesurant plus de 1m70  
(travaux nécessitant une assise surélevée)



## Agence conseil en ergonomie

PARTICULIERS / ADMINISTRATIONS / ENTREPRISES

---

### Notre philosophie

Adapter le travail à l'Homme pour améliorer ses conditions de vie

---

### Nos savoir-faire

*Ingénierie et ergonomie*

*Vente d'articles ergonomiques*

*Qualité et confort de vie*

*Fauteuil sur-mesure*

*Efficacité et  
environnement de travail*

*Matériels adaptés  
au travail et à la personne*

*Conception participative  
et appropriation*

*Aménagement raisonné  
des postes de travail*

---

Tél : 02 98 53 79 94

Courriel : [contact@gdle.net](mailto:contact@gdle.net)